

## Une aide sur ordinateur pour les troubles bipolaires

On a tous des hauts et des bas émotionnels, mais quand leur intensité est très forte, c'est une maladie. Les troubles bipolaires, qui touchent près de 500 000 personnes, deviennent très invalidants lorsqu'ils ne sont pas soignés. Mais les médicaments ne font pas tout. Apprendre à repérer et à gérer les moments où les crises s'annoncent permet de vivre beaucoup mieux. D'où l'idée de cet outil, élaboré par des psychiatres. En se branchant sur Bipolife\*, le patient retrouve un personnage, sorte de double virtuel, qui rencontre différentes situations proches de sa vie quotidienne. Cet outil interactif lui permettra de reconnaître les facteurs bénéfiques ou délétères de sa maladie.

\*<http://bipolife.ubi.com>